

भटमासको खेती गर्ने सुझाउ



भटमासको विजनमा अरू बनस्पति र अन्य बालीहरू भन्दा बेसी प्रोटीन (Protein)-को मात्रा पाइन्छ। साथै (तेल २० प्रतिशत अनि प्रोटीन ४० प्रतिशत। यसको खेती गर्दा गर्मी ठाउँ र चिसो वातावरण यस बालीले रुचाउँछ।

- उन्नत जात : - पी. के. - १०४२
पी. के. - १०२४
- स्थानीय जात : कालो भटमास (लुम्ले)।
- फूल फकिन्दा र फसल पाक्दा निम्न उष्णता (Low Temperature) यसको लागि हानिकारक हुन्छ।
- असल पैदावारकोलागि बीज जमीनको अधिक गहराईमा लगाउनु हुँदैन।
- यदि भटमास सँधै खाए धेरै रोग जस्तै हृदय रोग (Heart Diseases), हड्डी कमजोर हुने रोग (Oestophonsive)-हरू जस्ता बिमारीहरूबाट आफूलाई बचाउनु सकिन्छ।

भटमासबाट धेरै खाने खाद्य पदार्थहरू बनाउन सकिन्छ। जस्तै :

- छुर्पी (Cheese)।
- बिस्कुट (Biscuit)।
- नगेट (Nugget "Nutrella)।
- भटमासको दूध मिठाई, तोफू (Tofu)।
- गाई वस्तुकोलागि आहार।

सौजन्य : विस्तार एवं तालिम शाखा, खाद्य एवं कृषि विकास विभाग,
सिक्किम सरकार, कृषि भवन, तादोङ्ग-७३७१०२